

Ingen skärm vid start och mål
Skala 1:7500

Vecka 34					
Medeldistans		4,4 km			
1	31		▲		○
2	32		∩		
3	33	↙	▲		○
4	34	↖	▲		○
5	35	↘	▬	<	
6	36		●		○
7	37	↗	▲		○
8	38	220			T
9	39	▬			
10	36		●		○
11	40	220			T
12	41		▲		○
13	42	←	▲		○
		530 m			

