

Rydsbogen Skala 1:7500

Vecka 32				
Kort	4,0 km			
1 31	●			○
2 32	○			
3 33	●			○
4 34	↖	▬		
5 35	↑	▲		
6 36	▬	<		
7 37	▲			○
8 38	↖	●		○
9 39	▲			○
10 42	←	▲		○
410 m				

Ingen skärm vid start och mål