

veckans bana 2025					
korta v.22		3,9 km			
▷					
1	40	▲		2.0	○
2	41	▲		1.4	○
3	42		≡		
4	38	≡			
5	34	▲	▲		≡
6	35	▲	▲		≡
7	32	▲			○
8	31	∩			
9	39	▲		1.0	○
10	43	▲		1.5	○
11	36	⌞			
12	44	●			○
⊗	520 m				⊗

