



Inledning

Det finns många regler och beslut som tagits under årens lopp och dessa kan vara svåra att finna utan att gå igenom en mängd styrelse-, klubb-, höst- och årsmötesprotokoll. Tanken är att i detta dokument samla alla dessa regler.

Ansökan om medlemskap

Styrelseprotokoll 2020-04-20 §8

Att ansöka om medlemskap i Linköpings OK går till på följande vis:

1. Den sökande skickar in en ifylld ansökningsblankett till medlemsregister@lok.se. Ansökningsblankett finns på hemsidan. Ansökningsblanketten kan i undantagsfall också skrivas ut och lämnas i facket Medlemsregister på kontoret i LOK-gården.
2. Den som är ansvarig för medlemsregistret granskar ansökan och lagrar ansökan på arbetsrummet "Medlemskapsansökningar". När ansökan är godkänd signeras den av ansvarig för medlemsregistret.
3. Den som är ansvarig för medlemsregistret registrerar den nya medlemmen i IdrottOnline, om den sökande har angett att hen ska tävla för klubben mailas även inloggningsuppgifter till IdrottOnline/Eventor ut.
4. Ordförande skannar varje vecka arbetsrummet "Medlemskapsansökningar" efter nya ansökningar.
5. Ordföranden godkänner ansökan genom att signera den i arbetsrummet. Ordförande skickar ett mail till den nya medlemmen och hälsar välkommen till klubben samt ser till att medlemmen får information om klubben. Det ska av informationen bl.a. framgå hur inbetalning av medlemsavgift och övriga avgifter ska göras, att man blir inlagd på maillistan medlemmar@lok.se, vilka andra informationskanaler som finns i föreningen och att inloggningsuppgifter till konto på hemsidan och IdrottOnline/Eventor (om medlemmen beställt detta) skickas i separata mail.
6. Ordföranden skickar även ett mejl till webmaster@lok.se för de medlemmar som även har ansökt om ett konto på hemsidan.
7. Webmaster skapar konto till den nya medlemmen och skickar ett mail med inloggningsuppgifter, samt lägger in den nya medlemmen på maillistan medlemmar@lok.se
8. Den sökande betalar in medlemsavgiften.

Den som blir medlem under oktober månad eller senare ett år behöver inte erlägga en ny medlemsavgift för det följande året.

Tävlingsavgift

Reglerna för tävlingsavgiften finns beskrivna i ett separat dokument som är tillgängligt på hemsidan, <http://www.lok.se/index.php?page=254>.

Träningsavgift för ungdomar

Styrelseprotokoll 2020-04-20 §8

För ungdomar HD16 och yngre står klubben för alla tävlingsavgifter, däremot ska de betala en träningsavgift per kalenderår (för syskon utöver det första i familjen, betalas halva avgiften) för att få delta i ungdomsträningarna. För arrangemang som t.ex. läger och resor kan en egenavgift tas ut utöver träningsavgiften. De ungdomar som börjar på hösten, betalar ingen träningsavgift, utan enbart medlemsavgift för det året de börjar. Ingen avgift tas ut för barn som endast deltar i skogslek.

Aktuella avgifter finns beskrivna på hemsidan: <https://www.lok.se/index.php?page=331>



Medlemsavgift

Klubbmötesprotokoll 1999-11-05

Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103

Årsmötesprotokoll 2005-02-13

Årsmötesprotokoll 2006-02-12

Klubbens stadgar § 15 och § 22 fastställda vid årsmöte 2019-02-26

För att regelbundet delta i klubbens verksamhet och nyttja vår klubbstuga måste man vara medlem. Dock är det tillåtet (och välkommet) att personer som överväger att bli medlemmar provar på våra aktiviteter under en begränsad tid innan de bestämmer sig. Personer som tillfälligt befinner sig i Linköping är också välkomna att delta i träningar utan att behöva lösa medlemsavgift.

Medlemsavgift samt övriga avgifter som beslutas av föreningen skall vara inbetald senast det datum som uppmanas av styrelsen. Storleken på medlemsavgiften (år n) fastställs på årsmötet (år n-1) och framgår av senaste årsmötesprotokoll samt på hemsidan: <https://www.lok.se/index.php?page=331>

KM-tävlingar

Styrelseprotokoll nr 6/1998 § 59

Årsmötesprotokoll 2003-02-09 §10 c)

Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103

Årsmötesprotokoll 2008-02-24 §13 b)

Styrelseprotokoll 2012-02-13

Klubben arrangerar årligen ett antal klubbmästerskap. Segrare i respektive klass erhåller KM-tecken i silver. För att KM-klass skall bli giltig måste minst två tävlande starta. Tävlingarna skall genomföras som egen tävling och ej genomföras på nationell tävling. Höstmötet bestämmer i vilka discipliner KM skall arrangeras. Ansvarig för arrangemang är OL-arrangemangskommittén. KM-tecken svarar tävlingskommittén för.

Endast löpare med Linköpings OK som sin huvudsakliga klubbhemvist kan utses till klubbmästare. Medlemmar som tävlar för annan klubb får delta i klubbmästerskap utom tävlan.

Sammanlagning av klasser ska ske enligt SOFT:s tävlingsregler och anvisningar för OL – Tekniska regler för tävling, kap 15, Klasser, kap 15.1

Det innebär följande för LOK:s KM-arrangemang:

Om det endast är en anmäld i en klass ska den anmälda flyttas till närmaste klass. Den sammanslagna klassen får beteckning efter den äldre klassen upp till och med 21 år och efter den yngre klassen från och med 21 år. Berörd deltagare ska meddelas i god tid innan start, varvid möjlighet att återta anmälan ska finnas.

Resebidrag

Styrelseprotokoll 2000-08-14 §93

Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103

Styrelseprotokoll 2005-08-15 §10

Styrelseprotokoll 2007-02-12 §8

I de fall resebidrag utgår är beloppet enligt skatteverkets regler. Klubben betalar som regel ej ut resebidrag utan respektive förare tar ut avgiften av de medåkande. Respektive kommitté kan få göra undantag från denna regel efter framställan till styrelsen. Vissa personer kan efter framställan till styrelsen beviljas resebidrag, exempelvis huvudfunktionärer vid tävlingsarrangemang, kartritare, elit till rankingtävling och dylikt.

Stafetter: Varje stafett utanför distriktet där klubben representeras läggs på en kommitté, vilken svarar för budgetering av gemensamma resor. Stafetter inom distriktet likställs med individuella tävlingar och inga resebidrag utbetalas av klubben.



När föraren tar ut ersättning från medpassagerare står det föraren fritt att komma överens med passagerarna om lämplig ersättning. En rekommendation är att fördela 18 kr/mil jämnt på de som färdas i bilen, men man kan alltså även komma överens om en annan ersättningsnivå om man så vill.

Fonder

Klubbens stadgar § 9 fastställda vid årsmöte 2007-02-25

Klubben äger rätt att avsätta medel i fonder. Beslut om avsättning fattas vid ordinarie årsmöte.

För fonder upprättas anvisningar för hur de fonderade medlen får utnyttjas. Dessa anvisningar fastställs vid ordinarie årsmöte och beslut om eventuella ändringar sker på samma sätt.

O-ringen och Tiomilafonden

Årsmötesprotokoll 2008-02-24

Årsmötesprotokoll 2013-02-26

Fondens ändamål är att möjliggöra extraordinära aktiviteter och investeringar till gagn för föreningen. Beslut om användning av fondens medel tas av föreningens styrelse. Räntan går in i den ordinarie verksamheten. Medlen i fonden kommer från överskottet av O-ringen 2007 och Tiomila 2012.

Fastighets- och kartfonden

Årsmötesprotokoll 1996-02-28 §217

Årsmötesprotokoll 2006-02-12

Fonden är avsedd att dels användas för mer omfattande reparationer jämte om- och tillbyggnad av klubbens fastighet, samt dels för uppdatering och nyproduktion av kartor. De fonderade medlen är öronmärkta för sitt ändamål och placerade på separat bankkonto. Räntan tillgodoräknas fonden.

Efter förslag från styrelsen ska beslut om användande av medel fattas vid förenings- eller årsmöte. Vid akut läge, då åtgärdande behöver ske utan dröjsmål, äger styrelsen rätt att själva besluta. I första hand ska dock för ändamålet budgeterade medel användas.

Reservfonden

Årsmötesprotokoll 1996-02-28 §217

Enligt stadgarna får reservfond tas i anspråk när underskott i verksamheten ej kan täckas med tidigare års balanserade vinstmedel. Beslut härom fattas vid ordinarie årsmöte.

Ungdomsfonden

Styrelsemöte nr 11 1998-11-18 §119

Ungdomsfonden har bildats på initiativ av LOK-veteranerna med syfte att avkastningen skall användas inom Linköpings OK:s ungdomsverksamhet. Att LOK satsar på ungdomsverksamhet är en förutsättning för

- att klubben ska fortleva
- att fler ungdomar ska upptäcka tjusningen med orientering samt
- att fortsatt behålla ett bra orienteringskunnande inom klubben.

Medel till fonden kommer huvudsakligen från frivilliga bidrag via medlemmar i klubben. Inkomna medel till fonden skall vara placerade på separat bankkonto eller fondkonto och skall finnas orörda så länge Linköpings OK existerar.

Ungdomskommittén ger förslag till styrelsen hur avkastningen ur fonden bör användas. Förslagen kan till exempel vara att premiera LOK-ungdomars insatser, för gemensam resa eller annan gemensam aktivitet. Förslagen kan även vara att inte förbruka avkastningen visst år, utan istället reservera den för nästa år eller öka medlen i fonden. Styrelsen och ungdomskommittén fattar beslut i samråd.



LOK:s logotyp

Höstmöte 2000 (?)

Styrelseprotokoll 2003-09-22 §84 d)

Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103

LOK har två stycken klubblogotyper. Den ursprungliga som föreställer domkyrkotornet med guldkrans används vid officiella sammanhang, på märken, plaketter, KM-tecken, diplom och motsvarande. Den andra föreställande en grön-vit skärm med ett svart ånglok används främst i digitala sammanhang, som trycksaker, inbjudningar, resultatlistor, i filer och dokument.

För att hålla en bra stil skall inte andra logotyper än de ovan uppräknade användas. De får användas fritt utan att originalutseendet förändras, det gäller främst färger och motiv.

I och med att de nya varianterna av logotyperna togs fram under hösten 2003 och gjordes tillgängliga på LOK:s hemsida så är det nu enkelt att använda även logotypen med domkyrkotornet i digitala sammanhang. Därmed kan användaren fritt från fall till fall avgöra vilken logotyp som layoutmässigt passar bäst i sammanhanget. Innan man använder någon av logotyperna i dokument bör man läsa den dokumentation om olika typer av digitala bilder i allmänhet och logotyperna i synnerhet som finns på hemsidan

Digitala originalversioner finns på LOK:s hemsida: <https://www.lok.se/index.php?page=240>

Utmärkelser

Hedersmedlem i LOK

Tilldelas medlem, över 60 år, som under väldigt lång tid gjort för klubben stora uppoffrande insatser.

Håkan Svenssons vandringspris

Tillfaller årets största enskilda tävlingsprestation. Utses av styrelsen. Priset, som är en träskulptur, består i att få sitt namn på skulpturen. Det är skänkt av Håkan Svensson 1970.

LOK-älgen

Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103

Tilldelas någon ungdom som på ett positivt sätt deltagit i klubbens tävlingar och aktiviteter, visat träningsflit samt varit en god kamrat. Instiftat 1995 och tillverkat av Nils-Magnus Nilsson. Utses av ungdomskommittén. Priset består av en tavla där vinnaren får sitt namn ingraverat. Priset förvaras i LOK-gården.

Förtjänsttecken i guld (kråsnål)

Tilldelas i regel för 5 års förtjänstfullt eller kortvarigare, mycket förtjänstfull verksamhet eller andra värdefulla insatser. Utses av styrelsen.

LOK:s guldmedalj

Tilldelas i regel för 10 års förtjänstfullt eller kortvarigare, synnerligen förtjänstfull verksamhet eller andra betydelsefulla insatser. Utses av styrelsen.

LOK:s standar

Utdelas till medlem för medaljplats på SM, som gåva vid födelsedag eller till andra klubbar som representationsgåva. Utses av styrelsen. För att erhålla standaret på födelsedag gäller att man aktivt deltagit i klubbens arbete under minst 10 år. Utdelas från 50-årsdagen eller senare jämn 10-års-födelsedag.



Lennart Hanssons vandringspris

Styrelseprotokoll 2010-09-20

Tilldelas den junior som uppnått högsta poängsumma enligt LOK:s poängliga på DM, GM, SM och VM (inklusive kval). De tre högsta poängen från dessa tävlingar räknas samman. Vid samma slutpoäng vinner den som har uppnått högsta enskilda poäng. Skulle även dessa vara lika jämförs näst högsta poäng osv. tills inga fler poäng från berörda tävlingar finns att jämföra. Skulle det ändå inte gå att skilja löparna åt delas prissumman och alla namnen graveras in på plaketten. Poängsumman uträknas av tävlingskommittén.

Priset, som är ständigt vandrande, består av en silverpokal som är skänkt 1997 av Lennart Hansson. Följpris är ett presentkort på 500 kr. Priset får pristagaren förvalta under ett år.

Vandringspriset staven

Tillfaller årets meste orienterare. Den som enligt LOK:s poängtabell fått mest poäng utan begränsning av antalet tävlingar. Priset är skänkt av Bertil Eriksson 1970. Utses av tävlingskommittén. Priset består av att få sitt namn ingraverat på staven samt förvalta priset ett år.

Årets ungdomspris

Tilldelas den ungdom i HD 15-16 som nått betydande framgångar under året. Det är deltagande i USM, GM eller toppresultat på DM tävlingar. Priset som är ständigt vandrande är en tavla som ska hänga i LOK-gården. Vinnaren får sitt namn ingraverat på tavlan, en plakett och ett presentkort på 300 kronor. Priset instiftades av ungdomskommittén 1986 och det är också den som utser vinnaren. Priset delas ut varje år.

Årets ungdomsinsats

Tilldelas den ungdom upp till 16 år som nått en betydande framgång under året. Det kan exempelvis vara en framskjuten placering på 5-dagars, utländsk tävling eller något annat som kan ses som en prestation. Priset kan tilldelas valfritt antal ungdomar (även noll). Priset består av ett presentkort på 100 eller 200 kronor, beroende på prestation. Priset instiftades av ungdomskommittén 2004 och pristagare utses av ungdomskommittén. Priset delas enbart ut om ungdomskommittén anser att en prestation har utförts.

Knattens Vandringspris

Priset tilldelas den ungdom som i klassen H12 uppnått högsta poängsumma enligt LOK:s poängliga. Priset består av en statyett på marmorfot och graveras med vinnarens namn. Lennart "Knatten" Ekvall satte 1972 rekordet på 399 poäng i klassen H12. Priset är ett vandringspris tills någon slår rekordet och därmed erövrar priset för alltid. Priset erövrades för alltid av Olof Ljunggren år 2013.

LOK-grodan

Tilldelas den eller de som under året gjort det största misstaget. Det avser inte i första hand resultat utan verksamheten runt omkring. Priset består av en tavla där vinnaren får sitt namn ingraverat. Priset förvaras uppsatt i LOK-gården. Priset är vilande och har inte delats ut sedan 2009.

LOK:s aktivitetsmärke

Årsmötesprotokoll 1993-12-05 §146

Tilldelas medlemmar efter visst antal genomförda tävlingar. Uppföljning och registrering görs av tävlingskommittén.

25 tävlingar	Bronsmärket	Utdelas ej sedan 1987.
100 tävlingar	Silvermärket	
300 tävlingar	Guldmärket	
500 tävlingar	Veteranmärket	
1000 tävlingar	Plakett	



Uppvaktningar

Styrelseprotokoll 1999-04-19 §34
Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103
Styrelseprotokoll 2010-11-15

Medlemmar som fyller 50, 60, 70, 75, 80, 90 eller 100 år, uppvaktas enligt följande:

- Medlem i klubben erhåller klubbens gratulationskort utskickat.
- Medlem som varit mycket aktiv i klubbens arbete kan även i vissa fall uppvaktas med blommor och present, alternativt standaret.

Stafettpriser

Styrelseprotokoll 2003-10-20 §96 g)

I de fall lagpris utdelas till LOK:s stafettlag tillfaller lagpriset LOK. Detta gäller även om priset är en check utställd på LOK. Motiveringen till detta är att lag vid stafetter representerar klubben. Om individuella priser delas ut till lagmedlemmarna (sak eller presentkort) så tillfaller dessa individuella priser lagmedlemmarna själva.

Uthyrning av LOK-gården

Klubbmötesprotokoll 1998-03-07
Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103
Styrelseprotokoll 2011-01-17 §9 b

Uthyrning av LOK-gården sker via utsedda personer i LOK-gårdskommittén som även har rätt att neka till uthyrning.

Vid uthyrning och användning av LOK-gården gäller som huvudregel att alkoholhaltiga drycker inte är tillåtna. Dispens som innebär tillåtelse att hyra ut LOK-gården med möjlighet att nyttja alkoholhaltiga drycker vid sammankomsten kan beviljas av LOK-gårdskommittén. Sådan dispens beviljas endast för ett tillfälle i taget.

LOK-skjortan

Styrelseprotokoll 2010-10-18 §8 a

LOK-skjortan avskaffades hösten 2010 eftersom det i praktiken är så att de allra flesta som uppfyller villkoren för att få den redan har skaffat sig en tävlingsdräkt.

LOK:s poängliga

Styrelseprotokoll 2003-11-01 §103
Styrelseprotokoll 2005-10-11 §13
Styrelseprotokoll 2006-06-19
Styrelseprotokoll 2009-11-16 §7 g
Styrelseprotokoll 2011-09-19 §8
Styrelseprotokoll 2013-03-18 §7 a

Varje löpare räknas till sin klass enligt ålder oberoende om man springer öppen, huvud- eller motionsklass. Poäng till egna klassen får erövrats i högre klasser. Löpare får endast slutplacering i en klass. Löpare som vill ha slutplacering i högre klass än sin åldersklass ska anmäla detta innan vårsäsongen börjar.

Till slutresultatet räknas poängen för de 10 bästa tävlingarna, med minst tre deltagare i aktuell klass, under säsongen.

För varje påbörjad minut som löparen är efter segraren dras en poäng av startpoängen.



Regelsammanfattning

Startpoäng:	Internationella mästerskap	50
	Landslagsuppdrag, elitklass, SM och GM (HD 18-21)	45
	Huvudklass, USM, DM och GM övriga klasser	40
	KM, Ungdomsserien, Veteran-OL, Motions- och kortklass samt Öppen 2-10	30
	Stafetter och tävlingar med jaktstart, U1-U4 samt Öppen 1	0

För medeldistans gäller som ovan men med en poängs avdrag för varje påbörjad halvminut utom klasserna HD -14 och HD 60- som har poängavdrag per minut.

För sprint dras en poäng per påbörjade 15 sekunder.

Max tre medel-/sprintresultat räknas in i sammandraget av de tio bästa resultaten.

Försökstävlingar (kval) räknas som huvudklass (40 poäng). Kval- och finalheat räknas som två tävlingar och poängberäknas var för sig enligt ovan. Mästerskapsfinaler som inte är A-finaler räknas som huvudklass (40 poäng) oavsett vilken av de övriga finalerna det gäller och oavsett hur många övriga finaler det finns (B, C, D, E etc).

I Ungdomsseriens öppna klasser räknas endast ungdom t.o.m. HD 14.

Resultat från tävlingar upptagna i klubbens tävlingsprogram medtages i beräkningen. Övriga tävlingar - inhemska som utländska - medtages i de fall inrapportering sker till tävlingskommittén.

Endast orientering till fots och med individuell start räknas, dock ej klubbmatcher och fälttävlan.

Full poäng utdelas endast om det är minst 2 deltagare som fullföljer i klassen, om inte minskas startpoängen med 10 poäng.

Diplom utdelas till klassvinnarna i varje åldersgrupp HD 10 - HD 16 där minst två medlemmar deltagit vid någon tävling. Övriga klassvinnare kan erhålla diplom om så önskas.

Hemsidan

Styrelseprotokoll 2008-12-15

LOK har en hemsida med adressen <http://www.lok.se>. Reklam på hemsidan får endast läggas ut efter godkännande av styrelsen.

LOK:s föreningstillhörigheter

Styrelseprotokoll 2019-08-26- §9.3

LOK är med i följande föreningar:

- Svenska Orienteringsförbundet (SOFT)
- Svenska Friidrottsförbundet
- Svenska Mångkampsförbundet (SMKF)
- Östergötlands Orienteringsförbund (ÖOF)
- Östergötlands Idrottsförbund (ÖIF)
- Linköpings Idrottsförbund (LIF)
- Östergötlands Idrottshistoriska Sällskap
- Skogssportens Gynnare