

PÅ SPÅRET

MEDLEMSTIDNING FÖR LINKÖPINGS ORIENTERINGSKLUBB

NUMMER 1 2013



Foto: Per Magnusson



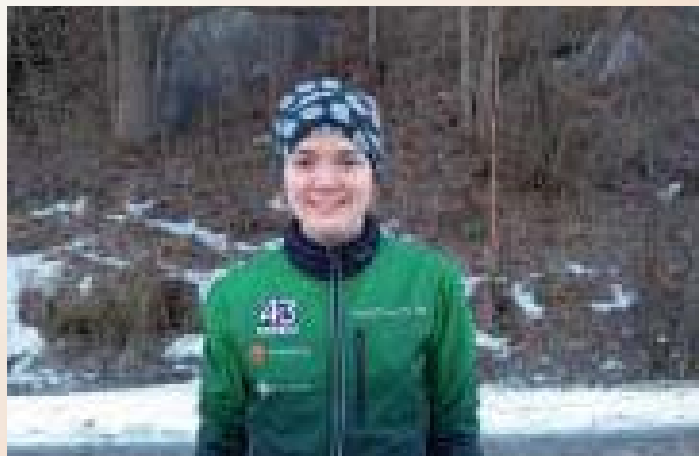
På Spåret nr 4 | 2012

Nya skribenter, ny design och ny redaktör. Ja, jag har nu övertagit det ärofyllda arbetet med På Spåret efter Mikael som kände att han nu var mogen för nya uppgifter inom klubben. Trots en ny herre på täppan så är förändringarna i denna tidsskrift egentligen bara på detaljnivå. Framsidan, den här rutan och lite annat smått och gott är som du kanske redan sett förändrat men konceptet består. Ett koncept som bygger på att vi som medlemmar skriver, fotar, korrekturläser och redigerar. Tycker du att det ser lite glest ut i tidningen? Jag också, nog för att orienteringssäsongen sedan länge har gått i dvala, men till nästa nummer hoppas jag på fler berikande bidrag att fylla papperytan med.

Snart har den långdragna vintern dragit sig tillbaka och i kalendern hopar sig tävlingarna nästan lika tätt som snödropparna i vårvärmen. Förväntningarna inför säsongen är höga och då inte minst på klubbens damlag som nu fått sig en fin förstärkning genom den föredetta Västeråsloparen Alva Olsson. Eller kanske är det ungdomarnas år, träningen med bland annat brutalpäss verkar mycket lovande. Om detta och en del annat kan du läsa i detta nummer av På Spåret.

Trevlig läsning!

Fredrik Peterson, redaktör



På Spåret

Medlemstidning för Linköpings OK

Redigerare:

Fredrik Peterson

E-post till kommittén:

infokom@lok.se

Vill du vara med och bidra?

pasparet@lok.se

Medarbetare i detta nummer:

Thomas Stenström, Per-Johan Persson, Peter Aronsson, Jonas Lundgren, Johan Stenström, Åke Ljunggren, Arne Danielsson, Per Magnusson, Curt Tillman & Per Carlborg

Ordföranderuta I-2013

Vi närmar oss årsmötet. Det innebär att vi sammanställer verksamhetsberättelse och bokslut. Verksamhetsberättelsen är en sammanfattning av klubbens aktiviteter under det gångna året. Det är ett bra dokument att läsa och reflektera över. Det är en omfattande verksamhet som klubben bedriver. Men gör vi rätt saker och gör vi saker rätt?

Tittar man till orienteringsresultaten så kommer inte 2012 att gå till historien som något bra år för klubben. Däremot har klubbens tävlingsaktiva gjort över 4000 starter under året vilket jag tror är nytt rekord.

Tittar man på arrangemangen så är det ett av de mer händelserika. Vi har arrangerat två av SOFT så kallade värdearrangemang, Silva League och Tiomila. Till det kommer Blodomlopp, Lidingö on Tour, XC race, Ekorren Cup, Militärmästerskap samt massor av motions- och träningstävlingar. Enda smolket i bägaren var att vi tvingades ställa in 43 kavlen.

Ekonomiskt går 2012 till historien som klubbens mest positiva. Vi har ett överskott i kassan för 2012 på ca 600kr.

Vad 2013 kommer att innehålla vet vi bara delvis. Arrangemangsmässigt så blir det återigen Vårspring och 43 kavle. Dessutom gör vi en satsning på motionsorienteringar tillsammans med IFK Linköping OS. Vi vänder oss framförallt till icke tävlingsaktiva orienterare. Det blir 20 tillfällen under maj, juni och augusti. Vi kommer också att satsa på mer kvalificerade orienteringsträningar som riktar sig mot alla tävlingsaktiva. Förhoppningsvis kommer detta göra oss till bättre orienterare så alla kan förbättra sina resultat.

Nu längtar jag verkligen efter barmark!

Vi ses i skogen

Thomas

Vi välkomnar nya medlemmar:

Erik Boman
Anna Enberg
Sofie Johansson
Anna-Karin Magnusson
Emma Magnusson
Roger Magnusson
Andreas Midestad
Karin Ohlson-Öhman
Alva Olsson
Maria Rost

Adress:

Linköpings Orienteringsklubb
Vidingsjö, LOK-gården
589 53 Linköping

Telefon:

013-15 74 26 (telefonsvarare)

Hemsida:

<http://www.lok.se>

E-post:

info@lok.se

Alva Olsson, ny i LOK

Till säsongen 2013 har LOK en ny damlöpare att välkomna. Alva Olsson, från Västerås, har valt att representera LOK. **Välkommen Alva!**

Alva har tidigare representerat Västerås SOK men väljer efter flera år i Linköping att från säsongen 2013 tävla med oss i LOK. Alva hade sitt hittills bästa seniorår under 2012 då hon hade många fina framgångar och bland annat fick representera Sverige i Student-VM. Alva kommer att höja konkurrensen i damstallet och därmed förhoppningsvis skapa förutsättningar för ytterligare bättre framgångar för våra damer. Här kommer lite fakta om Alva för att vi alla i föreningen ska få lite bättre koll på vem hon är.

Namn:

Alva Olsson

Ålder:

Född 1989

Bor:

Ryd

Gör:

Pluggar Yi, gör exjobb på Sick IVP

Moderklubb:

Västerås SOK

Vad har du för orienteringsbakgrund?

Har orienterat sen jag var 8 år, då även min bror sprang. Nu för tiden är det dock bara jag i familjen som håller på. Gick på Orienteringsgymnasiet i Hallsberg och fick mitt första landslagsuppdrag förra året, då jag fick springa Student-VM.

Vad har du för förväntningar med klubbytet till LOK?

Jag hoppas få ett härligt gäng att åka på tävlingar och läger tillsammans med. Ser även fram emot att springa stafetter med tjejerna i LOK och hoppas vi kan pusha varandra både på träning och tävling.

Vad är ditt bästa OL-minne?

Student-VM i Alicante förra året.

Vilka är dina största meriter?

11:a Student-VM, långdistans
2012 5:a Ultralång-SM 2012 8:a
Natt-SM 2012 7:a Silva league
2012



Alva Olsson

Foto: Jonas Lundgren

Har du några mål inför 2013?

Jag vill få fler landslagsuppdrag, hoppas jag får möjligheten att springa Euromooting i Skottland. Sen är SM-tävlingarna väldigt viktiga såklart.

Och fem snabba:

Sprint/ultralång?

Rydsskogen/Vallaskogen?

Mosse/kärr?

Första/sistasträckan?

Tiomila/Jukola?

Peter Aronsson

Dags att betala in medlemsavgiften.

Vi närmar oss årets tävlingssäsong om Du har för avsikt att delta i någon av de första tävlingarna är det hög tid att betala in medlemsavgiften för 2013.

För er andra gäller 2013-03-31 som senaste betalningsdag.
Medlemsavgiften för enskild medlem är 200:- och för familj 500:-.
Betalas in till bankgiro 5487 - 3864.

Har Du några frågor kan Du höra av Dig till c.tillman@swipnet.se

Träningsläger i Göteborg

Som en del av förberedelserna inför SM-tävlingarna senare i vår och i höst så anordnades ett SM-läger i Göteborgstrakten helgen 18-20 januari. Hela 5 träningar i fin och tuff Göteborgs- terräng hanns med under helgen och förhoppningsvis har vi blivit några erfarenheter rikare och kommer få nytta av den här helgen när vi står där, lite nervösa, på startlinjen i april.

Två bilar med totalt nio orienterare begav sig iväg fredag eftermiddag för att hinna med ett nattpass vid Skatås motionscentral. Vi hade fått löften om att terrängen skulle vara lik den terräng som kommer att serveras på årets Natt-SM och var därför riktigt sugna på att komma iväg så fort vi anlänt. Lite var det väl också för att det var ordentligt kallt, som sig bör i januari. I vilket fall så var vi så ivriga iväg att vi (okej, mest var det väl jag själv) glömde betala parkeringsavgiften och tyvärr var vi inte tillräckligt snabba i skogen för att hinna tillbaka före parkeringsvakten hade gjort sitt jobb. Efter det försmädliga nederlaget bar det av till förläggningen i Utbys klubbstuga i norra Bergsjön, nordöst om Göteborg, dit ytterligare en bil hade hittat. Den innehöll fem fräscha orienterare som behövde göra klart sin plikt i Linköping innan helgens träning tog vid.

Lördagens första träning var en långdistansträning söder om Partille. Terrängen var utsökt men krävande, både tekniskt och fysiskt, och vi slog efteråt fast att det kommer bli jobbigt på SM när Ljungen har fått växa till sig lite. Även idag var det väldigt kallt, vilket innebar klart väder och blå himmel. Vi kunde dock inte njuta av det fina vädret eftersom någon tyvärr hade fått

för sig att spika igen alla fönster på stugan vi bodde i. Eftersom vi var tvungna att invänta mörkrets inbrott för att kunna genomföra dagens andra pass hade vi ett par timmar att slå ihjäl efter lunch. Det gjorde självklart bäst med kortspel.

Platsen för kvällspasset var välkänd för de flesta, nämligen Jonsered, där Silva League gick förra våren. Bara det gjorde att en och annan blev lite mörkrädd, det här skulle bli tufft! De allra flesta fick dock bättre upplevelser med sig hem den här gången, förutom jag själv som inte har något vidare facit i Jonsered.

Söndagen var kommen och dagens två pass var nog de mest relevanta för årets SM-tävlingar. Samlingsplatsen för förmiddagens medeldistans i Hagryd Dala, en kvart söder om Göteborg, var endast ett mediokert stenkast ifrån den karta där årets Medeldistans-SM kommer att avgöras på. Och om man sprang riktigt fel kunde man nog, med lite otur, hamnat på avlyst område. Terrängen var mycket spec-i ell. De som sprang Hallands 3-dagars i somras skulle nog känna igen sig lite, men annars är det en typ av terräng som vi östgötar inte är alltför bekanta med. Stora delar av kartan var helt fri från träd. Underlaget var en blandning av håll- och ljunghälsmark. Ljungen nådde långt upp i grenen och de små partierna hållmark mellan Ljungen var sällsynta, men ack så efterlängtade när de väl dök upp. Om man valde fel stråk kunde det bli väldigt tungt att forcera terrängen och helt tvärtom om man hittade motorvägarna uppe på hållarna. En del gillade terrängen bättre än andra, men en sak är säker – om det kommer bli tungt på långdistansen på grund av all

ljung så var så säkra på att det kommer bli ännu tyngre på medeldistansen en vecka senare.

Helgens sista pass gick kant i kant med kartan för årets Ultralång-SM och var också den högst intressant material för närmare studering. Det märktes att vi hade kört hårt i helgen då alla var lite slitna, men vad passar då bättre än 90 minuter i naturskön skog? Efter träningen bar det av till OK Landehofs klubbstuga, som vi hade fått tips om att vi kunde besöka för att duscha. Tyvärr hade vi dock varit för långsamma i skogen även idag och klubbstugan hade hunnit stänga. Som en räddande ängel visade det dock sig att HittaUt skulle ha möte där och vi blev insläppta och kunde turligt undgå en mindre katastrof. Hemkomsten blev sen och en slitsam, men rolig helg var tillända.

Vi hoppas att vi fick med oss en massa nyttig erfarenhet hem och tror att vi ligger väl i fas i förberedelserna inför SM. Nu är det bara att fortsätta uppladdningen och hoppas på succé i april. Och om det inte blir succé så har vi i alla fall haft en riktigt rolig helg i gott sällskap!

Jonas Lundgren

Brutalpass

Den tredje februari var det dags igen för ungdomarnas årliga brutalpass för fjärde gången. För tredje gången var start och mål vid LOK-gården.

Vi träffades runt klockan tio och delade upp oss i grupper efter hur långt vi tänkt att springa, en lång, en mellan och en kort. Efter det gav vi oss av i riktning mot Korpvallan och Rosenkällasjön. Efter en dryga sex kilometer var det vätska.

Det fortsatte likadant med tre vätskekontroller ungefär var sjätte kilometer. När vi cirka två timmar senare hade alla de tjugotalet deltagare sprungit mellan fjorton och nitton kilometer. Efter det jobbiga passet var det dags för dusch, bastu, soppa och mackor.

Det var ett väldigt jobbigt träningspass men väldigt kul och jag hoppas att vi får se ännu fler ungdomar nästa gång det blir dags för brutalpass.

Johan Stenström



Delar av familjen Borg studerar kartan.



Amanda Ivehammar och Frida Sahlman fyller på vätska.

LOK:s ungdomsfond

Fondens avkastning används för extra uppmuntran i ungdomsverksamheten. Syftet är att fler barn och ungdomar ska känna glädje och upptäcka tjusningen med orienteringssporten.

Bidrag emotses tacksamt till klubbens
bankgiro 5487 - 4169
Märk "Ungdomsfonden"



Vätska och instruktioner ges till deltagarna.



Klara Ljunggren leder gänget in mot den första vätskedepån.



Törstiga ungdomar och ledare i solskenet.

Samtliga foton Åke Ljunggren

Lars I Hansson

Arne Danielsson frågade mig: "Hur många av våra klubbkamrater tror Du vet vem Lars I Hansson är!" Vi enades om att det inte är många och jag lovade att jag skulle se till att denna brist rättas till.

Lars I, snart 92 år, numera boende i Skåne är vår äldste hedersmedlem och den som är ojämförligt högst belönad i LOK för sina insatser för orienteringssporten. Han har fått Svenska Orienteringsförbundets Kungliga förtjänstmedalj i guld och är såvitt jag känner till endast en av fem östgötska ledare som fått denna! Vidare! Skogskarlarna i Norden delar en gång om året ut sin guldmedalj till en synnerligen förtjänt ledare och denna fick Lars I 1975!

Lars I kom från Skåne till Linköping i början av 50 -talet för anställning vid K-konsult och med lite intresse för orientering med sig i bagaget sökte han sig till LOK en klubb som han forfarande och då även under ett senare medlemskap i Bromma OK tillhört och som ni förstår av denna artikel starkt känt/känner för. Lars I:s företrädaren på det administrativa området uppmärksammades snabbt och han blev sekreterare i LOK under åren 1953 – 1957. Hans engagemang överflyttades sedan till styrelsen i Östergötlands Orienteringsförbund där han och Eric Johansson, LOK-Eric, bildade VU tillsammans med Claes Claesson från NAIS. De var någon form av "motkraft" mot Claesson som var ledare för Sveriges då bästa kavlekлубb, NAIS, samt hyllad för genomförandet av det första nordiska mästerskapet 1955, som arrangerades av NAIS i Kolmårdsskogarna med Marthe Andersson, IFK Lidingö, som premiärsegrare. Claesson var förresten den första östgöten som fick SOFT:s guldmedalj.

Lars I och LOK-Eric hade konspirativa tankar och lyckades genom goda vännen Hasse Hedlund i Svenska Orienteringsförbundet få SM 1963 till LOK. Hedlund var vid den tiden förbundets starke man! Det berättades senare att Claes Claesson fick vetskapen vid ett VU möte där han ålades tystnadslöfte något år framåt. Tilldelningen av mästerskap skedde vid denna tid i slutna sällskap och föregicks inte som i dag av öppna ansökningar. Detta gällde också till VM varom berättas nedan. SM 1963 blev en succétävling inte minst därför att den blev genomförd för första gången på en egenritad karta. Man kan påstå att SM förde Lars I direkt in i Svenska Orienteringsförbundets styrelse där han var verksam i den "inre kretsen" som kassör och kassaförvaltare under åren 1963 – 1975.

1964 flyttades K-Konsult till Stockholm dit Lars-I följde med och Bromma OK blev då hans klubbadress.

Då Lars I blivit lagom "varm i kläderna" i SOFT-styrelsen var det fastställt att det andra VM:et i historien skulle genomföras i Sverige 1968. Det första skulle gå i Finland 1966. Jag förmodar att Lars I då "gick igång" på tankarna att detta arrangemang var något för LOK och IFK Linköping. Jag vet inte hur snacket gick mellan Lars I och LOK:s gamla ledargarde med Bertil Ottosson och Hasse Gustafsson i spetsen men 1965 när jag var ordförande var det klart att LOK tillsammans med



Lars I Hansson vid Tiomilakavlen 1975
Foto: Per-Johan Persson

IFK skulle arrangera VM. Och detta utan att LOK:s styrelse lämnat in någon formell ansökan i likhet med vad ordföranden i IFK Linköping Nils Nilsson gjort men märk väl utan sin styrelses vetskap. I LOK hade istället Ottosson från sin roll som oberoende medlem fixat detta. De inblandade i de två klubbarna, där jag "kom in i inre kretsen" sent 1965, blev ålagda absolut tystnadsplikt till offentliggörandet – om jag minns rätt - tidigt 1967. Den öppna verksamheten, kartritning från tidigt 1966, blev märkligt nog inte upptäckt av andra än av kartritarna själva. Således ej av andra klubbar och inte ens av de flesta övriga klubbkamrater.

Ja så kunde det gå till på den tiden och efter att ha svält lite av överraskningen så blev jag både karritare och banläggare till arrangemanget. Att det var Lars I:s förtjänst att vi fick VM är odiskutabelt och jag kan se framför mig hur diskussionen gick mellan Lars I och Hedlund

hur de skulle styra arrangemanget till östgötska marker. Jag har senare erfarit att det inte ens var hela SOFT-styrelsen som kände till dessa diskussioner. Lars I och Hedlund kom självklart och inte helt oväntat att ingå i tävlingens organisationskommitté.

Under åren 1980 – 1993 var Lars I verksam i styrelsen för Skogssportens gynnare. Någon gång under 1983 ringde Lars I till mig och menade att LOK borde ansöka om att få Silverkotten lagom till LOK:s femtioårsfirande 1984. Jag förstod förstås vinken och satte papper i skrivmaskin och skrev en ansökan på 4-5 A4-sidor. På

det sätt Lars I framförde sina tankar begrep jag att chansen var stor och så småningom vid SOFT:s årsmöte våren 1984 fick jag ta emot priset av Gynnarnas redan då legendariske ordförande Bertil Nordenfeldt.

Nästa "inhopp" från Lars I kom 1987 då han skickade ett brev till mig vari han berättade att en av medlemmarna i hans klubb Bromma OK, en yngling vid namn Martin Johansson, skulle börja läsa vid Linköpings Universitet. Jag tog telefonkontakt med Lars I och fick klart för mig att Martin hade nära släktskap till Lindgrensfamiljen i Boxholms OK och att det självklart fanns

en risk att Martin sökte sig dit. Beträffande Martins status sade Lars I att han kanske var bättre löpare än orienterare! Självklart gick jag omedelbart på redan beprövat sätt igång på det hela och Martins nya klubbadress blev LOK. "Löparen" visade sig snart nog inte var så oäven orienterare och i hans hägn samlades både VM och SM-medaljer och Lars I blev självklart inte så lite belåten!

År 1995 flyttade Lars I tillsammans med sin kära hustru Inga till Lund.

Per-Johan Persson

Allsvenska OK-Träffen 1956

Allsvenska OK-träffen hade Astor dragningskraft hos många LOK-medlemmar. Kamratskapet knöt oss samman. Den stora sammanhållande länken bestod i Harry Ferdinandsson. Hans kontakter med Gösta Lagerfelt och vissa medlemmar i Stockholms OK var av stort värde. Kunde då den årliga drabbningen, som år 1956 ordnades i början av maj så vittnade det om dugliga ledaridéer var väl ute.

Livseran blev cirka 10 år men allt för kort. LOK svarade för två arrangemang Mörstorp 1959 och Rimforsa 1967. Tävlingsplats var också L Edet och Västerås. Kanske var det arbetsmödan med VM 68, tankar på 43-kavlen, som släckte entusiasmen. LOK-gårdens tillkomst mm.



LOK-LAGET, som bjöde en ledande tredje placering i den "allsvenska" OK-träffen på Närke, på väg från tävlingsplatsen.
ALLSVENSKA OK-TRÄFFEN.

Stående fv: Erik Tholén, Vive Sundberg, Charles Andreasson, Runo Karlsson. Harry Ferdinandsson, Gösta Johansson

Sittande fv: Lennart Sundin, Arne Danielsson, Hans Gustafsson, Olle Tysell

LOK-arna får hämta prisen på bøljan blå

Den 4. 5. allsvenska träffen, där nya lagkapet i Linköpings OK, som arrangerar, kommer att gå på Närke i Stockholms OK-träffen på torsdag. Det är första gången någon orienteringstävling hålls på denna gamla begravningslund. Arrangörerna hoppas att alla på torsdagskvällen ska ha en bra dag. Tävlingen är en del av den stora OK-träffen som hålls på Närke. Det är en stor och viktig tävling för alla OK-lag i Sverige. Det är en stor och viktig tävling för alla OK-lag i Sverige.

Linköpings OK, som deltar i denna tävling, har också fått en lagkapet under tävlingen. Såsom här har Linköpings OK varit från 1948 till 1956. Åren 1948 till 1956 har Linköpings OK varit från 1948 till 1956. Åren 1948 till 1956 har Linköpings OK varit från 1948 till 1956.

— Jag hoppas att det blir bra för alla lag. Det är en stor och viktig tävling för alla OK-lag i Sverige. Det är en stor och viktig tävling för alla OK-lag i Sverige. Det är en stor och viktig tävling för alla OK-lag i Sverige.

Resultat Lagtävlan 10 man

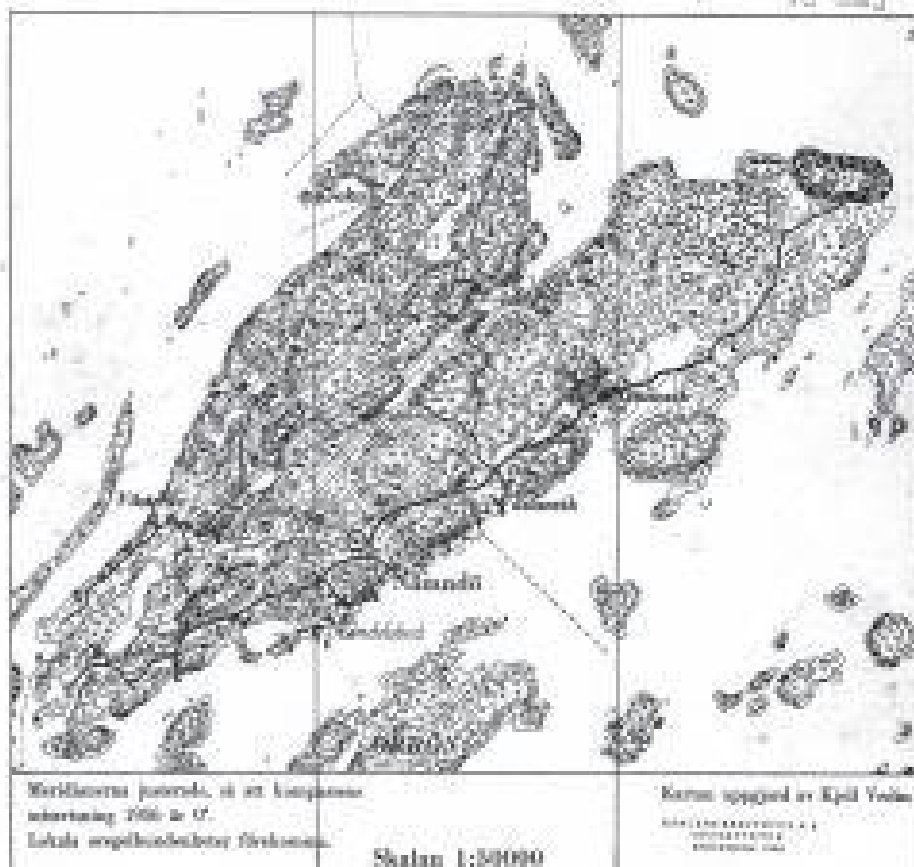
1. Göteborgs OK	14,34
2. Västerås OK	15,14
3. Linköpings OK	15,21
4. Stockholms OK	15,49
5. Jönköpings OK	16,51

Antal startande lag 90

Placering individuellt

1 Yngve Larsson	Göteborgs OK	1,13
4 Hans Gustafsson	Linköpings OK	1,22
7 Erik Tholén	do	1,23
10 Runo Karlsson	do	1,26
11 Lennart Sundin	do	1,26

ALLSVENSKA OK-TRÄFFEN 1956



Något om Nämndö

700 m lång, 300 m bred. Ligger i Värmdö kommun. 101 invånare (1993). Församlingen består av ön samt ett stort antal mindre öar, holmar och skär i ytterskärgården. Från historisk tid finns ett par labyrinter i södra skären samt en kyrkoruin på huvudön. Nuvarande krykan av trä med trä och smalare tresidigt kor och sakristia byggdes 1876. Den ersatte en åttkantig träkyrka från 1708 på nuvarande kyrkplatsen.

Arne Danielsson

Stafettpennan - Per Carlborg

Som liten kunde jag ofta bli påkommen sittandes med en kartbok. Alla förståndiga vuxna undrade förstås vad en liten pilt som jag hade för glädje av att titta på en karta. Även idag kan jag få frågan när jag timme efter timme sitter och tittar på ett kartblad; vad är det du ser i kartan egentligen? Precis som i mina yngre år har jag fortfarande en fascination för kartor som jag ibland finner förunderlig. Vad det är jag tittar på eller letar efter är inte en helt enkel fråga att besvara, men ofta ser jag kartan som ett konstverk – en oförstörd tavla som trollbinder mig med allt som döljer sig bakom höjdkurvor och backsträck. Att först beskåda en magnifik karta och ha haft den på skrivbordet i veckor, ja månader, och sedan bege sig ut för att se hur föreställningarna sammanfaller eller kontrasterar sig med den verkliga upplevelsen av skogen eller fjället är en säregen upplevelse. På samma sätt kan den omvända upplevelsen, att långa tider efter en tävling eller kartupplevelse studera kartan vid skrivbordet och i detalj försöka förstå varför den ser ut som den gör vara en sällsam uppgörelse med det förgångna. Kartan är för mig på en och samma gång ett konstverk och en längtan ut i naturen.

Med mitt tidiga kartintresse kanske var det inte så konstigt att jag förr eller senare skulle börja med orientering, särskilt med en idrottsfamilj som var aktiv inom såväl terränglöpning som längdskidor. Med en morfar som lantmätare, farfar och pappa som jägmästare fanns det gott om skogsmän och kartmän i släkten, varpå vistas i skogen med karta blev ett naturligt inslag i uppväxten särskilt på somrarna. Trampa upp rågångar med morfar runt Gaterudsfjällen i Värmland var en rolig uppgift som krävde att



Per studerar kartan under en naturskön upplevelse.

man stirrade stint på kompassnålen för att hålla en spikrak riktning, likaså var det spännande att följa med farfar för att räkna träd hemma på gården i Södermanland. Dessa händelser har etsat sig fast i mitt minne och jag tror att de har präglat mig alltsedan. Det märks tydligast i mitt inre, med en djup vördnad för skogen och för allt och alla som huserar där, ibland något med nästan religiösa förtecken. En fascination och respekt för skogen som jag alltid bär med mig, oavsett om det är en kvällsjogg i Vallaskogen eller ett långpass vid Korsmossen. Jag tror detta hänger samman med att skogen för mig är något levande och vilsamt. Att under skogsvistelsen som liten (det gäller även fortfarande då jag ofta följer med pappa ut på lärorika strövtåg) ständigt bli upplyst om vilka mossor som växer här, vilken fågel det är som visslar, om kolmilans oansenliga stenhög som berättar en industrihistoria, hur granbarkborrens livscykel påverkar skogen, varför död ved är en sådan tillgång för skogens ekosystem och varför myrmarker förtjänar att lämnas till eftervärlden, gör att besöken i skogen formas till något mer än bara en kamp mot klockan och att skogens identitet blir något

annat en stor mossgrön, ansiktslös massa av ved och kvistar. För bakom denna karta finns en levande myllrande värld som tillika är skådeplats för vår fantastiska sport.

Nog om historien och mig personligen, nu tänkte jag försöka blicka framåt en aning för att ge min syn på orienteringssportens utveckling.

Sen jag kom in i orienteringsrörelsen vid cirka 14 års ålder har jag alltid imponerats över det enormt stora engagemang som finns på alla nivåer. Medlemmar som outtröttligt ser till att driva verksamheten i klubben framåt med frivilliga arbetsinsatser och små medel. Denna otroligt starka ideella ryggrad undrar jag om några andra idrottsrörelser kan visa upp? Det som däremot inte imponerar på mig är hur orienteringsidrotten navigeras från toppnivå; medianpassade banor, tävlingar i futtiga närområden och som avgörs med gemensam start. Vad är det för pr-strategier som har tagit över rodret och totalt tappat kontakten med den skogsgröna orienteringsrörelsen? Vad jag har märkt finns det ett starkt

motstånd mot den inriktning mot vilken orienteringssporten nu styr kosan, och vanmakten över att inte kunna hejda denna förflyttning är stor bland många. På något vis verkar det finnas personer som tror att en stark medieexponering och svag rörelse har ett större värde än det motsatta förhållandet. Jag tror att det är helt fel väg att gå. Orienteringen hör hemma i skogen bortom städernas buller och larm, och om inte media och andra intressenter orkar leta sig ut så går kanske detta i framtiden att lösa med tekniska system. Om orienteringsrörelsen offras för några minuter i TV4 Sport eller en halvsida i Expressen finns risken att orienteringsrörelsens ryggrad sakta men säkert tappar intresset. Då kanske de styrande förbunden i bästa fall ha åstadkommit en manöver som gör orientering till det nya skidskyttet (noll aktiva men samtidigt en hyllad tv-sport). Men frågan återstår, vad har man vunnit med denna manöver? Helt klart är att man

riskerar alla de aktiva som älskar sporten och lägger ner mycket tid på att hålla igång klubbverksamheten. Min förhoppning är att orienterarna, likt sagornas enter, reser sig upp och gör sin röst hörd för att bevara denna sports unika karaktär och hindra den från att kapas av centralt placerade pr-strategier.

Avslutningsvis vill jag tacka alla lokare för det fantastiska bemötandet jag som nykomling fått i klubben. Det är en ytterst trevlig klubb med en härlig gemenskap som det känns bra att vara en del av! Nu lämnar jag över stafettpinnen till Claes-Ove Swärdh.



Per under Novembersprinten. Foto: Per Magnusson

LOK medlemslotteri

Dragning Julen 2012

1:a pris	78	Toije Hansson
2:a pris	10	Jenny Stenström
3:e pris	22	Johan Stenström

Dragning Nyår 2012

1:a pris	37	Vakant
2:a pris	33	Vakant
3:e pris	2	Ingegerd Ekvall

Dragning januari

1:a pris	22	Johan Stenström
2:a pris	52	Britt-Marie Larsson
3:e pris	67	Vakant

Fortfarande möjligheter för dig

Det finns fortfarande lediga lottnummer för dig som vill vara med i medlemslotteriet. Man tecknar sig för ett år, fr.o.m. den månad man betalat, och lottpriset är 120kr/år. Kontakta Pedro om du vill vara med (Telefon/SMS: 0734 371595 Email: pedro.lundquist@telia.com).

KLUBBINFORMATION

LOK-gården

Vi äger och driver en egen klubblokal, LOK-gården, i Vidingsjö. LOK-gården är öppen tisdagar och torsdagar mellan 17.15 och 20.30. Under vintersäsongen (nov-mars) även på söndagar mellan 09.30 och 13.00. I klubbstugan kan du förutom att duscha och basta även ta en fika.

Att hyra LOK-gården

Medlemmar, sponsorer m.fl. kan hyra LOK-gården för olika typer av evenemang och fester. Om du vill veta mer om LOK-gården och möjligheter att hyra den, kontakta Ulla Kjell på telefon 013-140241 eller mail ulla@lok.se.

Medlems- och terminsavgifter

Familj, två vuxna samt barn som är 20 år eller yngre:
500kr per år
Medlemsavgift, enskild:
200kr per år
Terminsavgift för ungdomar till och med 16 år:
100kr (50kr gäller syskon utöver den första i en familj)

Bankgirokonton

Huvudkonto
5487-4169
Medlemsavgift, tävlingsavgift
och lotteri
5487-3864

Klädförsäljning
5487-4060
Anmälningavg.
5487-3930
Elitensegenavg.
5758-7966

Tack till våra samarbetspartners!



Linköping

Där idéer blir verklighet

Malmberg

UR • OPTIK • LINSER



**LÖPEX
SPORT**

SISU

Idrottsutbildarna

Tryckakademin

i Östergötland AB

www.tryckakademin.se



Pristagare långa banan på Skinkloppet

Foto: Per Magnusson



Kristin spelar fiol

Foto: Per Magnusson



Per tar starten

Foto: Per Magnusson