

EN SPORT FÖR DIG SOM TÖRS LÄMNA ASFALTEN!

ÄR DU NYFIKEN, MODIG, LISTIG?

Tycker du om att springa och röra dig? Att vara i skogen?

Då ska Du prova på orientering!

LINKÖPINGS ORIENTERINGSKLUBB

LOK

inbjuder till vårens

NYBÖRJARKURS

för barn över 8 år, ungdom och vuxna

VI BÖRJAR DIREKT EFTER PÅSK

tisdagen den 13 april kl. 18.00 – ca 19.15

Kursen innehåller fem tisdagar med orientering i teori och praktik vid LOK-gården, deltagande i Vårsprinten och för ungdomar fem tillfällen att delta i UNGDOMSSERIEN

Kurskvällar är efter starten 20 och 27 april, 4 och 11 maj.

PLATS: LOK-gården, Vidingsjö

UNGDOMSSERIEN

Torsdag 29 april (Ljungsbro), 6 maj (Linköping), 13 maj (Rimforsa),
26 aug (Linköping) och 18 sept (Åtvidaberg)

PLATS: I skogen i närheten av orterna ovan

VÅRSPRINTEN

Lördagen 8 maj

PLATS: Ca 10 km söder om Linköping

KOSTNAD

50 kr, betalas vid kursstarten.

Ingen föranmälan, men har Du

FRÅGOR – kontakta

Barn och ungdom: Lennart Sturesson, tel 23 96 82,

e-post: lenst@telia.com

Vuxna: Sune Johansson, tel 0706-92 0900

e-post: sune013161725@telia.com

VÄLKOMNA!