



Linköpings OK inbjuder till

## Vårsprinten

Nationell tävling (kortdistans) med  
elitklasser (medeldistans) och  
Silva Junior Cup (medeldistans)

# Silva Junior Cup

**SILVA**  
Get out there™

Lördagen den 9 april 2005

### Klasser

|      |     |      |     |      |     |      |     |
|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|
| D21E | 5,1 | D18E | 4,1 | H20E | 5,5 |      |     |
| D20E | 4,7 | H21E | 6,2 | H18E | 5,2 |      |     |
| D70  | 2,1 | D18  | 3,2 | H50  | 3,4 | U4   | 2,7 |
| D65  | 2,1 | D16  | 3,2 | H45  | 3,4 | U3   | 2,4 |
| D60  | 2,3 | D14  | 2,7 | H40  | 3,7 | U2   | 2,3 |
| D55  | 2,3 | D12  | 2,4 | H35  | 3,9 | U1   | 2,0 |
| D50  | 2,5 | D10  | 2,3 | H21  | 4,7 | INSK | 2,0 |
| D45  | 2,8 | H80  | 2,3 | H20  | 3,9 | Ö1   | 2,3 |
| D40  | 3,2 | H75  | 2,3 | H18  | 3,7 | Ö2   | 2,6 |
| D35  | 3,2 | H70  | 2,3 | H16  | 3,6 | Ö4   | 3,1 |
| D21  | 3,6 | H65  | 2,5 | H14  | 3,1 | Ö5   | 3,5 |
| D20  | 3,2 | H60  | 2,8 | H12  | 2,4 | Ö7   | 3,1 |
|      |     | H55  | 3,2 | H10  | 2,3 | Ö8   | 4,7 |

Vi förbehåller oss rätten att slå ihop klasser vid lågt deltagarantal.

### Anmälan

Ska vara Linköpings OK tillhanda senast 29 mars. Registreras via Klubben Online eller skickas till: Linköpings OK, LOK-gården, 589 53 Linköping. Anmälan till öppna klasser samt inskolning kan även ske på på tävlingscentrum. Vakansplatser finns i ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen.

### Stämplingssystem

Emit. Ange bricknummer vid anmälan. Löpare som ej angett bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka mot en avgift på 20 kr. Bricknummer bytes ej på tävlingsdagen.

### Efteranmälan

Mot tilläggsavgift på 50 % senast 7 april kl. 20:00. Antingen via Klubben Online, tel: 013-297757 eller epost: Per.Gustas@telia.com.

### Anmälningsavgift

Elit: 125 kr. Vuxen utom elit: 85 kr. Ungdom: 40 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Förhöjd anmälningsavgift avser priser ungdomsklasser, speakerservice och online-kontroll.

### Återbud

Återbud meddelas snarast till Per.Gustas@telia.com eller tel 013-465 1030. Dock senast 2 dagar innan tävling.

### Samling

Perstorp, ca 25 km norr om Linköping mellan Stjärnorp och Roxenbaden vid Roxens norra strand. Vägvisning från Vreta kloster kyrka 10 km norr Linköping. Därifrån ca 15 min bilväg.

### Första start

Första start kl. 11.00. Avstånd till start 1100 meter.

### Karta och

### terrängbetskrivning

1:10 000 ekv 5 m, reviderad och digitaltryckt 2005 av Karl Andersson, tel 013-151693. Öppen skogsmark med detaljrika partier. Kulturmärkt förekommer i ringa omfattning. Måttlig kupering. God framkomlighet. På de längre banorna kan partier med begränsad framkomlighet förekomma.

### Knatteknat / Barnpassning

Knatteknat arrangeras i anslutning TC, kostnad 10 kr. Barnpassning ordnas på TC.

### Parkering

Avstånd parkering – TC, max 1000 meter. Parkeringsavgift 10 kr.

### Servering

Välförsett marketenteri med bl a pasta / köttgryta, hamburgare och smörgåsar.

### Sportförsäljning

Börje Adrianssons Sport AB.

### Logi

Se "Övernatta i Linköping - Linköpings kommun"

<http://www.linkoping.se/InformationTill/turist/overnattning.htm>

### Omklädning, dusch.

Delvis inomhus i anslutning till TC, tempererat.

### Huvudfunktionärer / Upplysningar

Tävlingsledare: Thomas Stenström, 013-299221, [thomas.stenstrom@telia.com](mailto:thomas.stenstrom@telia.com)

Biträdande tävlingsledare: Niklas Aldin, 013-144227, [niklas\\_aldin@yahoo.se](mailto:niklas_aldin@yahoo.se)

Pressvärd: Lin Eriksson, 0733-749775, [lin\\_eriksson@hotmail.com](mailto:lin_eriksson@hotmail.com)

Banläggare: Sören Nilsson-Påledal, Anders Berg, Jan Asketun

Ban- och tävlingskontrollant: Björn Karlsson, OK Denseln.

# Välkomna!